



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 18. 3. 2024 – 22. 3. 2024

	Svačina	Oběd	Svačina
Po	Vajíčková pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: zelná s bramborem a klobásou Oběd: nudle s mákem a cukrem, kompot, bílá káva (1-a,3,7,8-b)	Sýrová pomazánka Houska, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Út	Česneková pomazánka Rohlík, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: zeleninová s hrachovými vločkami Oběd: vepřové na paprice, kynutý knedlík, ovoce (1-a,3,7,9)	Moučník Čaj, mléko (1-a,b,3,7,8-b,11)
St	Přesnídávka Houska Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: hovězí s játrovým drobením a zeleninou Oběd: kovbojský guláš, chléb, moučník (1-a,3,7,8,9)	Šunková pěna Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Čt	Pomazánka z rybiček Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,4,7)	Polévka: pórková se smetanou a vajíčky Oběd: francouzské brambory, zeleninový salát (1-a,3,4,7,9,10)	Nutela Tmavý rohlík Ovoce Čaj (1-a,b,3,7,8-b,11)
Pá	Máslo Džem Tmavý rohlík Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: drůbková s mušličkami a zeleninou Oběd: hovězí roštěná, rýže (1-a,3,7,9)	Budapešťská pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)

Pokrmu obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S. - zeleninový salát/ O. - ovoce/ M. - moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich