



# Základní škola a mateřská škola Jesenice

## Jídelní lístek

Týden: 13. 5. 2024 – 17. 5. 2024

	Svačina	Oběd	Svačina
<b>Po</b>	Medové máslo Rohlík Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> zeleninová s bulgurem <b>Oběd:</b> falešný španělský ptáček, rýže, sójové řezy (1-a,3,6,7,9,10)	Pomazánka z tuňáka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,4,7)
<b>Út</b>	Vaječná pomazánka Zelenina Chléb, čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> gulášová s bramborem <b>Oběd:</b> škrubánky s cukrem a mákem, ovocný kompot (1-a,3,7)	Pomazánka z uzeného sýra Tmavý rohlík Čaj, zelenina (1-a,b,3,7)
<b>St</b>	Máslo – sýr Rohlík Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> uzená s rýží a zeleninou <b>Oběd:</b> šunkofleky, zeleninový salát (1-a,3,7,9)	Moučník Čaj Mléko (1-a,b,3,7,8-b)
<b>Čt</b>	Mléko Müsli s čokoládou Čaj (1-a,b,3,7,8-b,11)	<b>Polévka:</b> hovězí s nudlemi a zeleninou <b>Oběd:</b> segedínský guláš, kynutý knedlík, moučník (1-a,3,7,8-b,c,9)	Pomazánkové máslo Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,6,7,11)
<b>Pá</b>	Budapešťská pomazánka Chléb Zelenina, čaj (1-a,b,3,7,11)	<b>Polévka:</b> brokolicová se smetanou <b>Oběd:</b> rybí filé na zelenině, brambor, zeleninový salát (1-a,3,4,7)	Nutela – máslo Houska Ovoce Čaj (1-a,b,3,7,8-b)

Pokrmu obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2** **KORÝŠI**  
a výrobky z nich 
- 3** **VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4** **RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7** **MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9** **CELER**  
a výrobky z něj 
- 10** **HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub> 
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14** **MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 